



**ULRIKE HARTMANN**

ACHTSAMKEIT - DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG

# KURZPROFIL & VITA



**ULRIKE HARTMANN**  
ACHTSAMKEIT - DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG



## Kurzprofil Ulrike Hartmann

Ulrike Hartmann ist die Expertin für Achtsamkeit im Business.

Als Trainerin, Rednerin und Business-Coach zeigt sie Unternehmen, Organisationen und Managern, wie sie das Prinzip »Achtsamkeit« gewinnbringend in ihren Berufsalltag integrieren und so ihre Potenziale für Zukunftsfähigkeit und nachhaltigen Business-Erfolg systematisch aufschließen und entwickeln.

Die Grundlage ihrer erfolgreichen Arbeit bilden neben ihrem betriebswirtschaftlichen Hintergrund und ihrer langjährigen Berufspraxis in der Wirtschaft anerkannte und bewährte Trainings- und Coachingmethoden sowie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus Psychologie und Neurowissenschaft.

Ihr Credo: Achtsamkeit ist der Schlüssel zum Business-Erfolg!



**ULRIKE HARTMANN**  
ACHTSAMKEIT - DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG



## Vita Ulrike Hartmann

Ulrike Hartmann ist Trainerin, Rednerin und Business-Coach.

Als »Expertin für Achtsamkeit im Business« zeigt sie Unternehmen, Organisationen und Managern, wie sie das Prinzip »Achtsamkeit« gewinnbringend in ihren Berufsalltag integrieren und so ihre Potenziale für Zukunftsfähigkeit und nachhaltigen Business-Erfolg aufschließen und entwickeln.

Die Basis für Ulrike Hartmanns erfolgreiche Arbeit bilden ihr betriebswirtschaftlicher Hintergrund und ihre langjährige Berufserfahrung in Führungspositionen unter anderem bei einem Unternehmen der Luft- und Raumfahrtindustrie. Ihre breit angelegte Qualifizierung im Kontext »Achtsamkeit« sowie ihr fundiertes psychologisches und neurowissenschaftliches Hintergrundwissen ergänzen ihre fachliche Expertise.

Ihr Talent, Menschen nachhaltig zu inspirieren, rundete die Achtsamkeit-Expertin durch gezielte Aus- und Weiterbildungen in anerkannten und bewährten Trainings- und Coachingmethoden ab.

Ulrike Hartmanns punktgenauer, gewinnender Vortragsstil gepaart mit ihrem tiefen Fachwissen wird von Unternehmen unterschiedlicher Branchen ebenso wie von Organisationen, Berufsverbänden und Interessenvertretungen geschätzt. Neben ihrer einfühlsamen, charmanten Persönlichkeit zeichnet sie vor allem ihre klare Sprache und ihre motivierende Art aus. Was Sie von ihr erwarten können: Leidenschaft, Engagement, Kompetenz und Professionalität.

Ihr Credo: Achtsamkeit ist der Schlüssel zum Business-Erfolg!

### **Präsentationsthemen:**

- »Go Future«:  
Achtsamkeit als Schlüssel für Business-Erfolg im 21. Jahrhundert
- »Boost Innovation«:  
Mit Achtsamkeit gezielt die Innovationskraft steigern
- »Improve Leadership«:  
Achtsamkeit als Erfolgsfaktor für das Management der Zukunft